

その他の出来事

三幸会ホームページ スマホ対応 ♪

2月15日、**社会福祉法人三幸会ホームページを大幅改定いたしました。**カテゴリー別集約し、パソコンは勿論スマートフォンから閲覧できるようになり多くの方にご覧いただいています。
求人エントリーフォームも新設したため新卒者及び中途採用の方からも応募していただけるようになりました。
このエントリーフォームを活用して、定期 就職説明会を開催します。
職員への周知の為、ホームページ通信を始めました。



令和4年度 大平台健康フォーラムがスタート。
初回は、聖隷浜松病院 てんかん科 部長 藤本礼尚先生をお招きして、「急に襲ってくる脳と神経のお話」をしていただきました。脳卒中、認知症、頭部外傷、背骨の病気、てんかん についての講演内容でした。コロナ禍ではありませんが、地域のみなさまのご来園、Zoomで参加していただきました。

脳卒中にかかりやすい人は？

- 60歳以上である
- 運動不足である
- 高血圧である
- ストレスがある
- 脂質異常症である
- ゆっくり休めない
- 糖尿病である
- 完璧主義である
- 家族親戚に脳卒中
- 味の濃いものが好き
- 脈が乱れることがよくある
- 脂っこいものが好き
- 太っている
- 調味料をかけることが多い
- お酒をたくさん飲む
- 果物を食べるのが少ない
- たばこを吸う
- 野菜をあまり食べない

大平台健康フォーラム



お願い 法人・個人情報記載の為廃棄はシュレッダー又は焼却処分をお願い致します。

With You 12



With You

Vol. 71
令和4年5月号
三幸会だより

令和4年度新入職員特集

祝 就職

ようしくお願いします!!



令和4年4月1日 **記念すべき第50期となる新入職員 入職辞令交付式** と **施設長選任辞令交付式** が執り行われました。新入職員のみなさん、おめでとうございます。記念撮影時のみマスクなしで記念撮影しました。
式次第に則り、**理事長より辞令書が交付されました。**併せて新入職員に贈る言葉を施設長・事務長から新年度の挨拶と「**激励**」の言葉をいただきました。



永沼 可那 さん
(大平台の園)
介護士

趣味は映画鑑賞、料理を作ること。
休日はドライブ、釣り、食器屋巡り。
不慣れな部分もありますが、日々勉強し、頑張ります。



山口 未由季さん
(三幸の園)
介護士

休日はドラマの一気見、晴天の時は音楽を聴きながら散歩。
様々な方にとって良い環境になるように精一杯頑張ります。



寺田 朝子さん
(山崎園)
介護用務員

高校生の時に実習で、やりがいを
感じ、入職したいと思いました。
念願叶い4月に入職、一日も早く
利用者様の名前を覚えたいです。



渡辺 恵さん
(松城)
看護師

趣味はガーデニング、チワワ3頭
うさぎが1羽が家族の一員です。
休日は趣味を満喫しています。
今後もよろしくお願いします。



荒木 一路さん
(山崎園)
介護士

休日はアニメやゲームを楽しんで
います。誘っていただければ何処
かに遊びに行きたいです。これか
らもう指導よろしくお願いします。



長澤 真己子さん
(山崎園)
介護士

趣味は観葉植物を育てる事、ファン
シーラットというネズミを飼ってます。
利用者様、ご家族のために頑張り
たいと思います。

With You 1

令和4年度新入職員事前研修

研修 初日

コミュニケーションゲーム



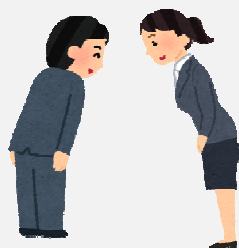
令和4年度 社会福祉法人三幸会
入職者6名の作品です！

就業規則の説明、適性検査、能力検査と緊張する場面の連続でした。
マナー講座では、実演を交えた講義でみなさんの緊張が一気に解れました。
コミュニケーションゲームでは、6名が30分間一言も発せず、幼稚園以来というクレヨンを使い、絵を描きました。
当日のみなさんの思いが伝わる1枚の絵画になりました

6名の作品です。中央に「絆」ハート
下段に「仲間」を書き、自身を動物に例えて、ハートを支えます。
最初は遠慮していましたが、最後は確り意思表示し自己アピール出来ました。

接遇マナー研修

効果的な挨拶 …… 会釈・普通礼・最敬礼の違いを、実演交えて再確認しました。
立ち姿 …… 実践を交えて、男性・女性に分けて、足先・手の組み方について。
上座・下座のマナー …… 自動車・エレベーター・和室・応接室・会議室における席次。
社会人としての言葉遣い …… 尊敬語と謙譲語の混同、丁寧語との使い分け。



適性検査・能力診断

適性検査(10分)、能力検査(2問 各20分)を実施しました。適性検査は、応募書類や面接以外の観点から定量的な判断材料として活用され、能力検査は思考力や判断から未来の可能性を測定する問題と、専門的な知識や一般常識から過去の蓄積した知識量を問う問題の2部構成。
みなさん真剣に向き合っていました。



就業規則説明

4月から法改正に伴う出生時育児休業(産後パパ育休)、女性活躍推進法に連動した時間有給休暇取得も交え、
社会福祉法人 三幸会の就業規則の説明を2部構成で行ないました。活字離れが進む中で2時間読み聞かせを体験するのは大変だったと思いますが、質疑応答も交えながら、あっという間の時間経過でした。

就業規則

自己紹介・雑談タイム

進行役の事務員も含め、自己紹介の時間と雑談タイムを設けました。自己紹介では緊張した面持ちだったけれど、雑談タイムには、すっかり打ち解けて、笑いが溢れるひと時になりました。緊張を解すにはいい時間となりました。ご自身の看護師の体験を話していただいた場面では、みなさん興味深く聞き入っていました。また、ご自身の未来像を話していただく方もいらっしゃり和やかな雰囲気になりました。



With You 2

令和3年度 活動報告

公益的取組活動

地域奉仕活動への参加	自治会草取り(3回)、 新聞紙・段ボール回収(9回) …… 三幸の園 、神ヶ谷園
アルミ缶回収事業協力	篠原小学校 連携(6回) …… 山崎園 障がい者支援施設 光明学園 連携(1回 / 月) …… 松城デイサービスセンター
エコキャップ運動参加	浜松市社会福祉協議会 連携(1回) …… 三幸の園
大平台健康フォーラム開催 (三幸の園 1Fフロア)	外部講師により9回開催 …… 来園 延べ133名参加 & Zoom 延べ147名参加
地域交流室場所提供 (地域包括支援センター大平台)	いきいき体操教室 …… 29回、延べ343名参加 手話の会 …… 26回、延べ217名参加 会議・研修等 …… 30回、延べ237名参加 家族介護教室 …… 1回、 17名参加
やまざきロコトレサロン開催	山崎園 独自開催 …… 9回、延べ116名参加
実習生受入	ソーシャルワーカー実習(2回 各3名) …… 神ヶ谷園 実習(2回 延べ5名) …… 三幸の園 実習(2回 各1名) …… 山崎園
夏休みチャレンジ ボランティア受入	湖東高校 3名 …… 三幸の園 、湖東高校 1名 …… 大平台の園 浜松学芸高校 1名 、中部学園中学 1名 …… 松城デイサービスセンター 浜松修学舎高校 1名 、浜松曳馬中学 1名 …… 神ヶ谷園
認知症サポーター養成講座	神久呂小学校 、入野小学校 、大平台小学校 、西都台小学校 各1回
中学校職業講和	篠原中学校 、高台中学校 、雄踏中学校 、湖東中学校 各1回
高齢者体験授業	篠原小学校 、西都台小学校 各1回
外部研修へ講師として参加	静岡県社会福祉協議会 研修活用入門講座 …… 山崎園 大塚製薬主催 静岡県OTSUKA排泄ケアセミナー 一般演題 …… 山崎園 浜松市社会福祉協議会 保護施設部会内講義 …… 神ヶ谷園 聖隷クリストファー大学 介護専門学校 福祉講和 …… 本部 、大平台の園 救護施設慈照園主催 あすなろ講座 …… 神ヶ谷園 静岡県老人保健施設協会主催 多文化共生社会 …… 本部
移動販売「とくし丸」 場所提供	杏林堂コラボ企画 毎週 月曜日開催 …… 松城デイサービスセンター 杏林堂コラボ企画 毎週 火曜日開催 …… 大平台の園 杏林堂コラボ企画 毎週 金曜日開催 …… 山崎園
映画上映 (多目的室にて)	「海難 1890 」 …… 3回 、 「 遺体 明日への10日間 」 …… 3回 「 ツナグ 」 …… 3回 、 「 1リットルの涙 」 …… 2回
支援物資提供	浜松市中区特別養護老人ホームへ新型コロナウイルス対策支援物資提供 (プラスチックグローブ3000枚、フェイスシールド100枚)

社会福祉法人 三幸会では、令和3年度 「地域福祉充実」 、「福祉学校教育講義」 、「地域活動」 「慰問等受入」 において社会福祉公益性を鑑み、175回の活動展開しました。
令和4年度 4月も地域交流室場所提供10回、アルミ缶回収1回、大平台健康フォーラム1回を開催し地域社会との交流活動を継続しています。

With You 11

初夏の香りを感じて

山崎園 全施設

山崎園 全施設で、八十八夜に新茶と和菓子を召し上がっていただきました。新茶を飲むと、1年を無病息災で過ごせると伝えられています。新茶の香りに包まれながら、“美味しい”といつもとは違う新茶の香りを利用者様全員が堪能されていました。



一口メモ … 静岡茶

宇治茶・狭山茶と並んで日本三大茶とされる。

やまざきデイサービスセンター

八十八夜に合わせて、利用者様が**お茶娘に扮して、茶摘みの本数を競い合うレクリエーション**を開催しました。始まる前は、「できるかな～？」と話されていましたが、始まった途端に、“**スイッチオン**”♥用意した本数が足りなくなる「ゴン攻め」をされた方が、たくさんいらっしゃいました。



やまざきデイサービスセンターでは季節に合わせた催事を利用者様が楽しみにしており、職員も一緒になって楽しませていただけるような催しを計画しています。
お試しでのご利用をお待ちしています。

一口メモ … 八十八夜

立春を起算日として、88日目。

特別養護老人ホーム三幸の園

三幸の園でも、5月人形 鯉飾りと鯉のぼりがみなさまをお出迎えしています。滝をのぼる鯉をイメージし、エントランス中央の柱を利用した飾りつけをしました。



一口メモ … 5月人形の片づけは？
端午の節句を過ぎたら。



研修 2日目

高齢者への対応と役割 … 生活相談員

日本の福祉の歴史を履修しました。1874年「恤救規則」、1929年「救護法」、1963年「老人福祉法」、1982年「老人保健法」、2000年「介護保険法」施行まで時系列で再確認しました。また、福祉施設の役割について介護老人福祉施設の種類、施設毎の役割について、利用者様の対応については「**バイスティックの7つの原則**」を基に、介護の声掛けで意識すべき4つのポイント、**タブーな3つの声掛け**について履修しました。



高齢者とのふれあい・ゲーム … 介護士

高齢者とのふれあいゲームを体験しました。三幸の園 1階の利用者様と一緒に紫陽花の壁飾り用に折り紙で花を作製しました。集団レクリエーションでは、魚釣りゲームを開催し、利用者様とペアになって**魚釣りゲームに没頭しました**。初めての利用者様との接触で緊張していた表情でしたが、次第に柔和な表情になり、コミュニケーション力を発揮した一面を垣間見ました。



高齢者の食事と衛生管理と役割 … 栄養士

高齢者にとっての食事は「**健康**」で「**豊かな**」生活を送るためです。美味しく楽しく食事をするため、「**味覚**」「**臭覚**」「**視覚**」「**聴覚**」「**触覚**」がきちんと働き、「**咀嚼**」「**嚥下**」の一連の動作がスムーズに行われる必要があること、高齢者の身体変化と影響についても履修しました。ノロウイルスによる食中毒についての危険性を再認識し、利用者様と同じ食事をとる検食も体験しました。



高齢者の病気と役割 … 看護師

医務の仕事についての講義です。特別養護老人ホーム三幸の園では、入所者様110名、ショートステイ利用者様20名の健康管理を行うため、**嘱託医2名、看護師6名、機能訓練士1名で適切な対応をしていること**、病状が悪化した場合は、ご家族の意向のもと専門医への受診や総合病院への緊急搬送を行うこと、**介護が必要になった原因の第1位 認知症についても詳細なデータ分析から、今後の推移や現場対応を履修しました。**



施設見学 … 各施設長 ほか

三幸会が運営する、三幸の園・山崎園・神ヶ谷園、大平台の園を見学しました。各施設とも施設長が中心になって施設案内をしていただきました。丁寧に、親切な対応に感謝です。



神ヶ谷園



山崎園

各種法改正に伴う取組対応

育児休業規制緩和・出生時育児休業新設

4月1日法改正に伴う育児休業要件緩和及び10月1日改正に伴う出生時育児休業の新設もいち早く取り入れました。

出生後8週間で最大4週間で、2回分割取得可能になりました。

出生後8週以降、1歳までに最大2回の分割取得及び夫婦の重複取得も可能になり、子育て世帯への環境整備が更に進みました。

三幸会では産休後の復帰は100%、職員は仕事に育児に頑張っています。



1 雇用環境整備、個別の周知・意向確認の措置の義務化

育児休業を取得しやすい雇用環境の整備

- ① 育児休業・産後パパ育休に関する 研修の実施
- ② 育児休業・産後パパ育休に関する 相談窓口設置
- ③ 自社の職員の育児休業・産後パパ育休取得 事例の収集・提供
- ④ 育児休業・産後パパ育休 に関する制度と方針の周知

妊娠・出産（本人または配偶者）の申出をした職員に対する個別の周知・意向確認の措置

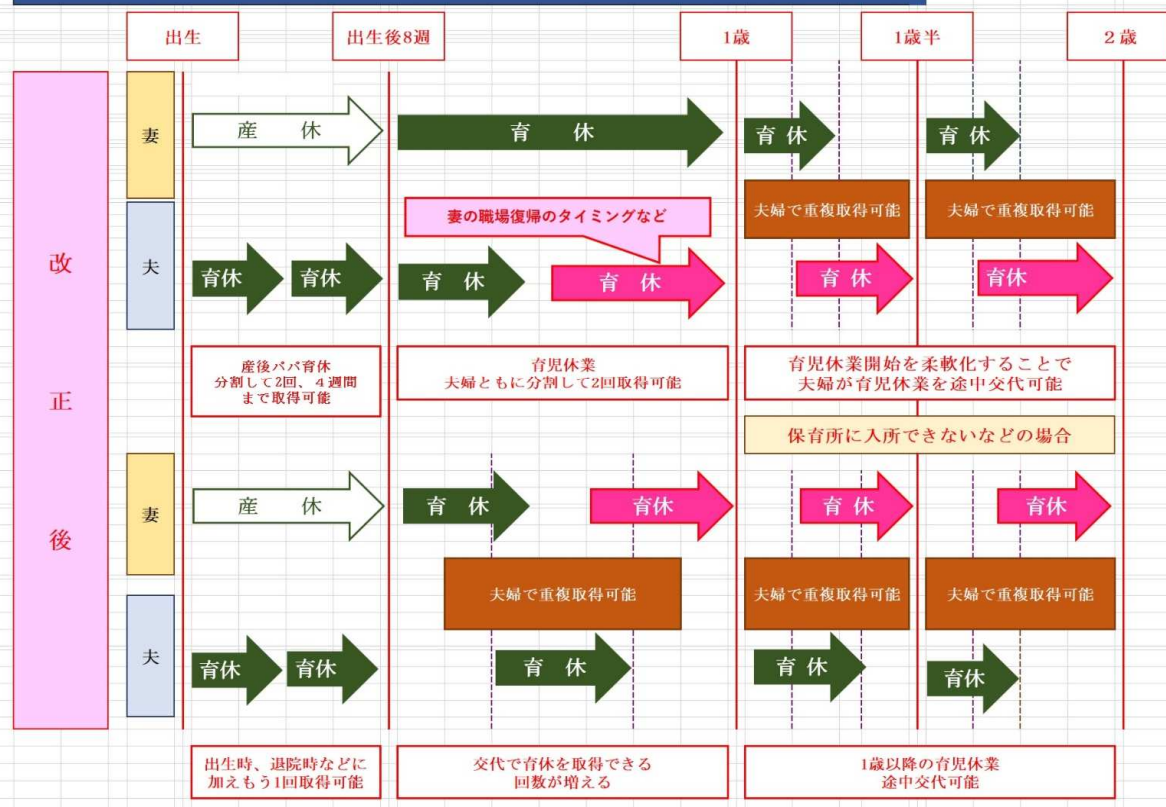
- | 周知事項 | 内容 |
|--------------------------------------|----|
| ① 育児休業・産後パパ育休に関する制度 | |
| ② 育児休業・産後パパ育休の申出先 | |
| ③ 育児休業給付に関すること | |
| ④ 職員が育児休業・産後パパ育休期間について負担すべき社会保険料の取扱い | |

- | 個別の周知意向確認 | 内容 |
|------------------------|----|
| ① 面談 ・ オンライン面談 | |
| ② 書面交付 | |
| ③ 職員が希望した場合は、FAX・電子メール | |

2 産後パパ育休の創設・育児休業の分割取得

	新設	改正後	改正前
	産後パパ育休 (育児休業と別に取得可能)		
対象期間 取得可能日数	子の出生8週間以内に 4週間まで取得可能	原則、 子が1歳（最大2歳まで）	原則、 子が1歳（最大2歳まで）
申出期間	分割して2回取得可能 (初めにまとめて申請)	分割して2回まで取得可能 (取得の際、それぞれ申出)	原則、分割不可
1歳以降の延長		育児休業開始日を柔軟化	育児休業開始日は、 1歳、1歳半の限定
1歳以降の再取得		特別な事情がある場合に 限り再取得可能	再取得不可

3 育児休業法改正後の働き方・育休の取り方のイメージ



救護施設 神ヶ谷園

冬の間手つかずになっていた園内の畑を入所者様、職員総動員で耕し、野菜と花を植え付けしました。最初に、畑に鍬入れすると、たくさんの根や小石等が残っていたので、入念に耕し、その上から肥料入りの土をたっぷりかけて準備しました。今年は、スナップエンドウ、ブロッコリー、そしてチューリップの球根を植え付けしました。野菜の収穫と、チューリップの開花が楽しみです。



グループホームやまざき・生活支援ハウス山崎

グループホーム 及び 生活支援ハウス 合同でお花見演奏会を行いました。「やまレレ」の演奏グループによる素敵な演奏による「春が来た」「チューリップ」「花」「高原列車は行く」など7曲を利用者様と一緒に歌いました。温かな春の陽ざしと桜の花びらが舞う園庭で、みなさん楽しそうに手拍子をしながら、美声を響かせていました。鳥の囀りも聞こえ、一緒に歌っているようでした。利用者様からは、「とても楽しかった」「感動して涙がでた」「もっと聴いていたい」などの嬉しい言葉をいただきました。



特別養護老人ホーム三幸の園

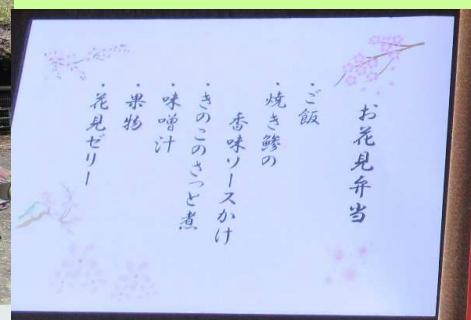
3月に入り、近所にお住いの池谷様から河津さくらをご提供していただき、特別養護老人ホーム三幸の園 中庭で満開となりました。ソメイヨシノとは違った鮮やかなピンク色にはうっとりします。

3月下旬から4月上旬に、北側駐車場及び西側駐車場のソメイヨシノが満開を迎えました。時折吹く風に花びらが舞う桜吹雪には、風情を感じました。四季折々の風景に心ときめかせてしまいます。日本に生まれ育った喜びを感じる一瞬です、自然をこよなく愛する気持ちを持ち続け、仕事にも邁進したいと思います。



春の風情を満喫

やまざきデイサービスセンター



4月6日の昼食に、株式会社 魚国総本社様のご協力をいただき、山崎園裏庭でお花見を満喫しました。時折吹く風で、舞い散る桜がとても風情があり、お昼ご飯をいただきながら、歓声があがりました。食後も暫し歓談しながら、桜を満喫いたしました。久しぶりの外での食事で、利用者様から感謝や感謝の言葉をたくさんいただきました。

地域包括支援センター大平台

3月に入り、目にも鮮やかな光景です。TV中継もされ全国的に有名になった伊豆 河津さくらまつりの風景が、浜松でも見れるとは思いませんでした。利用者様のお宅へ訪問する際に見かけた河津さくらの鮮やかなピンクと、黄色い菜の花のコントラストが寒暖差疲労が増大した体を癒してくれます。きれいな景色を見る事で、上手に気分転換を図ることができて心安らぐひと時になりました。



松城デイサービスセンター

3月お彼岸に、ぼた餅を利用者様と作りました。ぼた餅とおはぎの違いは諸説ありますが、

春のお彼岸が「ぼた餅」牡丹の花に由来。秋のお彼岸が「おはぎ」萩の花に由来。もち米を主とする「ぼた餅」とうるち米を主とする「おはぎ」の説。こし餡を使ったものを「ぼた餅」つぶ餡を使ったものを「おはぎ」の説。他にも諸説あり、一つの食べ物にも地域特色が出ます。

島国 日本も全国津々浦々食文化にも違いを感じます。



時間有給休暇取得

時間有給取得イメージ & 記載例

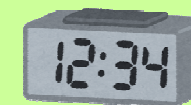
正規職員 8時間勤務の場合

番 号		1 2 3 4		職	介護職	氏 名		三幸 太郎			
所属		特別養護老人ホーム 三幸の園				就職年月日		令和4年4月1日			
有給休暇繰越日数		2 0 日		本年度日数		2 0 日		計		4 0 (5) 日	
施設長	事務	係	届出日	取 得 日		日単位	時間単位	残日数		残時間	印
				期 間				(時間単位分)			
			4月20日	4月21日		1		39	(5)		
			5月24日	5月26日							
			6月18日	6月26日			2	37.5	(4)	6	
				午前10時00分 から 午後12時00分まで							

4月1日より就業規則を改定して、時間有給制度を導入しました。

職員へ周知徹底のため4月20日開催した施設勉強会開催時に上記パワーポイント資料を活用して説明会を開催しました。

仕組みも難しく再徹底に向けた対応として、本部から事業所に出向く出張説明会の開催も視野に取組みます。



時間有効活用実践

介護職員処遇改善支援

令和3年11月19日閣議決定された「コロナ克服・新時代開拓のための経済対策」を踏まえ、令和4年10月以降、臨時の報酬改正を行い、介護・障害福祉職員の収入を3%引き上げる措置が行われることに先立って、令和4年2月から前倒しで、交付金により同様の処遇改善を行なう旨の案内があり、2～3月の期末賞与対応と4月以降の初任給・時間給アップを行うため、4月1日より給与規程・人事管理規程を改定しました。

感染症蔓延防止における指針

2月から3月にかけて発症した新型コロナウイルス オミクロン株のクラスター経験に伴い、潜伏期間、感染症の主な症例、感染症蔓延防止に係る対策、役割分担の明確化、非常用備蓄品の見直し、指針内の文言追加・修正を実施し、4月1日より改正しました。

感染症蔓延防止に係る対策は19項目に至るまで詳細化、役割分担は職制ごとの役割を大枠設定するも、職員の健康状態に応じて自在にシフト変更可能、非常用備蓄品はマスク各種(N95・不織布)、清掃用アルコール等25項目以上の品目に及ぶまで追記・修正しました。

決裁者用経理規程

令和3年度 浜松市指導監査に基づく、公益事業 及び 随意契約についてご指摘がありました。法人としての対応として、事業区分を社会福祉事業区分と公益事業区分に分割、随意契約の内容を一部追加修正し、4月1日より運用しています。

新年度のご挨拶

常日頃より、特別養護老人ホーム三幸の園に対しまして、ご家族のみなさまにご理解、ご支援をいただき、心よりお礼と感謝を申し上げます。
 コロナ禍の中、3回目の新年度を迎えることができました。特別養護老人ホーム三幸の園においては、開設50年目を迎える節目の年になります。
 これも偏に利用者様はじめ、ご家族のみなさま、地域のみなさま、行政やボランティアの方々の暖かいご支援の賜物と深く感謝申し上げます。

少子高齢化、核家族化の進行、コロナ感染症の拡大で高齢者を取り巻く社会状況が大きく変化し、面会はオンライン・ガラス越し、会議もZoomへとデジタル化が加速し、できる限りの感染防止対策をいたしました。
 当施設も開設以来23年が過ぎましたので、リニューアルを適時行うことで利用者様が快適に生活が営めるようにすると共に、福祉サービスの一層の充実に努め、これまでと同様に安心して楽しく生き生きと安全に過ごして行けるように、一人ひとりに寄り添った介護、そして地域に根ざした施設作りのため、職員一丸となり努力してまいりますので、どうかこれまでと変わらないご厚情とご指導をいただきますよう、よろしくお願いします。
 末筆ながら、みなさまのご多幸とご健康を祈念し、挨拶とさせていただきます。



特別養護老人ホーム三幸の園
 施設長 和久田 芳次

野田評議員の退任

3月31日(木)に令和3年度をもって社会福祉法人 三幸会の評議員を退任される方の退任式を執り行いました。
 平成20年度から約14年間にわたって、評議員を歴任されましたが、三幸会が出来る前から知っている数少ない方です。特別養護老人ホーム山崎園設立時も、地域のご理解を得る為に大いに尽力いただきました。
 三幸会にとって、職員だれもが知るなくてはならない方でしたが、満90歳となり、そろそろ評議員を退任させてほしいとの要望があり、令和3年度一杯をもってご退任となりました。
 永い間、大変ありがとうございました。今後の益々のご活躍を祈念いたします。



安全対策身体拘束廃止委員会

私達、安全対策身体拘束廃止委員会は、**与薬ミス・誤薬`0`**を目指し、利用者様の事故防止・怪我の減少を掲げて活動しています。
 事故を少しでも減らすことができるよう、利用者様の身体状態に合った車椅子やセンサー等の福祉器具の検討・購入を行い、**利用者様とご家族に安全、安心して生活していただけるように、日々頑張っていきたいと思います。**

環境整備プロジェクト

環境整備プロジェクトでは、利用者様・職員が**暮らしやすく働きやすい環境作りを目指しています。**
 活動内容として、**巡回による環境の整備、施設内環境の充実化、魅力的な働き方追求等**に取組み、みなさまからのご意見、提案も受け入れています。今以上に魅力ある三幸の園を、一緒になって作り上げていきましょう。

接遇マナープロジェクト

最近「接遇」という言葉を良く聞くとありますが、介護の現場でも、「接遇」という言葉が浸透してきていると感じています。「接遇」とは**相手の思いを汲み取り、思いやりと感謝の気持ちを持っておもてなしをすることです。**
 みなさまにご協力をいただきながら、利用者様と職員が笑顔溢れる楽しい職場、素直に感謝を伝えられる環境作りを目指していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

防災防犯委員会

私達、防災防犯委員会は、地震や火災などの緊急時に職員が慌てず行動できるように、年4回の防災訓練を行っています。また、防犯対策については、年2回の防犯訓練を行い防犯グッズの購入、使い方の説明、戸締りのポイント等を職員はもとより、利用者様にも周知徹底していきたいと思います。
 普段からの心がけを忘れずに活動していきます。

新入職員 施設内研修

本部でのオリエンテーションに続き、**本年度入職した職員へ4月5日、6日の2日間で施設研修会を開催いたしました。**
 対象は、**特別養護老人ホーム三幸の園及びユニット型短期入所施設三幸の園に配属になった2名。**
 ベット周りでのテクニック、ガウンテクニック等実践講習や入所者様と同じ食事をいただく検食も体験しました。
 座学での研修とは違い、**実戦さながらの体験実習に2名とも目を輝かせていました。**

