With You

三幸会だより

Ｖｏｌ．65
令和2年11月号

祝 敬老会特集！

4・5ページ
神ケ谷園　施設長紹介
2ページ
神ケ谷園　活動紹介
3ページ
防災特集
6ページ
三幸会　公益的取り組み
7ページ
三幸会　活動紹介
8ページ

救護施設　神ケ谷園

施設長　紹介

救護施設　神ケ谷園
施設長　竹村　信治

プロフィール

☆　趣味

演劇鑑賞、特に劇団四季の公演は楽しみにしていますが、
現在新型コロナウイルス感染症が拡大していますので
見に行けなくて残念…。
２０歳代の頃、アマチュア演劇集団に加入し役者を
目指していたこともありました。
そのまま続けていれば今頃は俳優として名をはしていた
かもしれません…。

☆　休日の過ごし方

休日は６０分以上歩くことを目標に有酸素運動をしています。
佐鳴湖一周コースでは、60分を切ることを目標に佐鳴湖を時計回りで早歩きしています。
春は桜や新緑の木々を眺め、夏はカワセミや野鳥を探して散策、秋は紅葉や野生動物を
探して、冬は湖面に浮かぶ多数の水鳥を眺めながら歩いています。
太平洋までの前浜コースでは、防波堤の上まで登り太平洋を眺めていきます。
広大な太平洋を眺め、でっかい気持ちになれる前浜コースも６０分かけて楽しく歩くこと
ができます。

御挨拶

日頃より救護施設神ケ谷園の運営に対しまして、ご協力・ご理解をいただき
厚くお礼申し上げます。
さて、神ケ谷園が開設いたしまして間もなく１２月末にてまる３年を迎える
こととなりました。
3年目の今年は、新型コロナウイルス感染症の拡大に大変心痛む事態が続いて
おります。お蔭をもちまして、神ケ谷園をはじめとする三幸会全施設において
関係者の皆様一同、安全で平穏な生活が送れております。
振り返り見ますと、いろいろなことがありましたが、周りの皆様のご尽力の
賜物と重ねて感謝申し上げます。
これからも10年、20年とこの神ケ谷町の地で深く根を張っていく所存で
ございますので何卒よろしくお願い申し上げます。

神ケ谷園　活動紹介

神ケ谷園には、生活保護を受けている２０歳～８３歳と幅広い年齢の利用者様がいらっしゃいます。
また、高齢者施設と違った点は、自立を目指すために園内作業や毎日の園内散歩等の活動があること、日常生活で当たり前に行っている洗濯や掃除、スーパーや薬局での買い物を利用者様自身で行ってもらうことです。職員はそのような活動の中で、必要に応じて支援を行っています。

園内作業

神ケ谷園では、一般業者より委託を受け、園内作業として行っています。
作業内容としては、
・お菓子の箱折り・バイク部品の組み立て
・配線の巻取りの３つを利用者様がそれぞれのレベルに合わせて行っています。
園内作業を通じて、やりがいを感じ責任感を持ってもらい、自立を目指しています。

日帰り旅行・スポーツ大会・料理クラブといった様々なイベントやクラブ活動が開催されています。
日帰り旅行は、複数の旅行プランから行きたいものを利用者様自身が選び、楽しんで頂きます。
スポーツ大会を市内の4つの救護施設で合同に行っており、他施設の利用者様との交流の場となっています。
料理クラブでは、今後地域生活を送る為に、必要な料理スキルを身につけるため、地域の協働センターを使用して毎月行っています。

料理クラブ活動

救護施設　スポーツ大会

山中湖　社会見学

敬老会

米寿を迎える方が8名
白寿を迎える方が2名
百寿を迎える方が1名
100歳以上の方6名

三幸の園では、9月30日に敬老式典が執り行われました。
式典は2部構成で行われました。第1部では、市からの
お祝いの贈呈や理事長からお祝いのお言葉をいただきました。
第2部は日本舞踊の**筑紫流**の皆様に来ていただき、
舞踊を披露していただきました。
お昼はお祝いのお弁当が提供され、おいしそうに召し上がっていました。

式典に参加されるご利用者様

筑紫流日本舞踊

お祝い弁当

山崎園では、密を避ける為に**個々のフロア**で敬老会を行いました。
職員がご利用者様に楽しんでいただける様にどうしらたいいか、例年以上に職員同士で
話し合いを行いました。
職員が正装に着替え、式典風にし、手作りの**表彰状**と**メダル**を贈呈したり、**お菓子作り**や、
職員主演の**ミニ時代劇**を鑑賞したり、例年とはまた違った敬老会に、ご利用者様も
楽しまれている様子でした。

職員主演　ミニ時代劇

お菓子作り

表彰状　贈呈

やまざきデイサービスセンターでは、ご利用者様参加型の敬老会を企画しています。
内容は**寸劇**・職員による**ウクレレ演奏**・**歌謡ショー**を行いました。
準備の段階より、小道具をご利用者様と一緒に製作しました。
劇への参加はあえて敬老会直前にお願いし、セリフは黒子のスタッフが隣について
お伝えしました。
歌謡ショーでは、今年は祭りをテーマにし、歌を歌わない方も法被等を着て頂き盛り上がりました。

三幸の園デイサービスセンターでは、長寿の表彰と職員による日替わりの余興でお祝いしました。
仮装は、**どじょうすくい**・**幼稚園児**・**応援団**・**天才バカボン**です。仮装姿で踊りやダンスを披露させていただきました。
余興の最後には、**ロシアンシュークリーム**を行い、職員の誰が食べたのか当てていただき、皆さんたいへん喜ばれている様子でした。

松城デイサービスセンターでは、ご利用者様をお祝いする為に芸達者な職員が替え歌などを披露しました。
見ているご利用者様より職員の方がのりのりでした。
歌謡ショーあり、**二人羽織**あり、**マジックショー**あり、ご利用者様みずから踊りを披露していただいたり楽しいひと時を過ごされました。

皆さんおめでとうございます

防　災　特　集

三幸会の各施設では定期的に防災訓練を行っています。

消火器の使い方

1.安全な場所まで運ぶ※火元から概ね7～8m手前を目安とします。
2.黄色の安全ピンを引き抜きます。
3.ホースを外し、ホースの先端を持って火元に向けます。
※ホースの 途中を持つと、的確に放射できない恐れがあります。
4.レバーを強く握って放射します。※消火器が重い場合、消火器を置いたままレバーを握って放射する方法もあります。
5.火の根元をねらい、手前からほうきで掃くように薬剤を放射します。
※風上から放射します。室内で放射する場合は、出入り口を背にして逃げ道を確保します。
一般に消火器での初期消火が可能なのは、天井に火がまわるまでと言われています。天井に火が燃え移った場合には、速やかに逃げて下さい。

段ボールを使った居住空間づくり

避難所での生活を想定し、段ボールなど身の回りにある物を使用して必要なものを作成する体験を行いました。
職員同士で何が必要なのかを話し合い、ベッドや枕、パーテーションなどを作りました。
ベッドは塵とほこり対策のために床から２０ｃｍ以上の高さにします。パーテーションはプライバシーを守りつつも、安否確認のために１４０ｃｍ以下とします。

段ボールをくの字に曲げて強度をあげています。

パーテーション作り

非常通報訓練

火災時119番通報要綱

1.火事ですか救急ですか
2.住所は
3.何が燃えているのか
　場所と燃えている物
4.初期消火の有無
　成功か、失敗か
5.収容人数
6. 避難状況、けが人の有無
　避難場所は？
7.電話番号
8.通報者氏名

地域に向けた公益的取り組み

地域包括支援センター大平台

地域交流室

定期的に活動されている
下記の３つのグループを紹介します。
活動は団体・グループが自主的に開催しています。

大平台高齢者サロン　元気の会

活動日：第１月曜日、第２・第４金曜日　１０：３０～１５：００
利用人数：２０人
内　　容：昼食会（手作り・お弁当）、輪投げ、トランプ、麻雀、歌
＊地区社協所属の大平台地区高齢者サロン。今年、３月末まで
大平台のエコハウスで活動していましたが、エコハウスが老朽化で
閉鎖となり地域交流室で活動を再開しました。
料理好きな女性会員数人が全員の昼食を早くから準備して、昼食時に
揃って「いただきます。」
昼食前後には、輪投げや麻雀などそれぞれが好きな種目に参加し、交流を楽しんでいます。

手話講座

活動日：毎週金曜日　１０：００～１１：００
利用人数：１０人くらい
内容：手話講座
＊大平台住民が聴覚・ろう重複障がい者作業所の
笠原施設長を講師に招いて、手話講座を開催しています。
毎週熱心に学習されていますが、時々先生のご都合により
自主学習に替わることも…
シニアの方が参加しており、まだまだ参加歓迎です。

いきいき体操教室

活動日：毎週木曜日　１３：００～１４：００
利用人数：先着１５名
内容：いきいき体操
＊１０月から始まりました。
浜松市のいきいきトレーナー中川先生がいきいき体操を
指導しています。
先生の個々の様子をみてしっかりと指導したいとの思いと、
コロナ感染拡大防止のため、参加人数は先着１５名です。
立位の運動、スクワットなども含まれていますので、
対象者は自分で会場に来られる方、歩行が安定している方を
想定しています。参加者からは、きつい運動だったが楽し
かったとの感想をお聞きしています。

三幸会活動紹介

かぼちゃケーキ作り

材料（8カップ）

☆かぼちゃ（皮むき計量）	300g
☆バター	80g
☆砂糖	80g
☆卵	1個
☆牛乳	50ml
☆小麦粉	100g
☆ベーキングパウダー	4g

作り方

デイサービス畑で採れた
かぼちゃで作りました！！

1. 蒸しかぼちゃをフォークで潰しておきます。
2. バターを柔らかくし、砂糖と混ぜます。ホットプレートを150℃で温め始めます。
3. 卵を溶いておきます。2回に分けて入れ混ぜます。
4. 潰したかぼちゃを入れ混ぜます。
5. 小麦粉とベーキングパウダーをふるいにかけます。
6. 牛乳を入れます。
7. 小麦粉とベーキングパウダーを入れ、粉っぽさがないようによく混ぜます。
8. カップに入れ、ホットプレートにお湯を1cm張り150℃で、10分焼きます。

社会福祉法人三幸会では各施設の日ごろの
様子をブログで紹介しています。
QRコードを読み取って確認してみてね。
もしくは**三幸会ブログ**で検索！！

https://ameblo.jp/sankoukai-jp/

お願い	法人・個人情報記載の為廃棄はシュレッダー又は焼却処分をお願い致します。