



With You

Vol. 64
令和2年8月号

三幸会だより



令和2年8月9日納涼祭を行いました。

写真はスイカ割を応援する利用者様です。



2ページ

施設長紹介

3ページ

防災特集

4・5ページ

三幸会コロナ対策

6・7ページ

三幸会公益的取り組み

特別養護老人ホーム 三幸の園

施設長

副施設長

紹介



特別養護老人ホーム 三幸の園
施設長 和久田 芳次

個人DATA

- ☆ 身長 165cm
- ☆ 体重 57kg
- ☆ 血液型 O型
- ☆ 星座 しし座
- ☆ 趣味
家庭菜園で野菜をつくり、人に手作り野菜をあげる事。
- ☆ 休日の過ごし方
月に1回程、バイクで行き先を決めずにツーリングに出かける事。
毎朝約1時間の散歩で健康作り

御挨拶

三幸の園に対しまして常日頃より、ご理解、ご協力いただき心よりお礼申し上げます。
今後とも利用者様の自立支援に力を入れてまいりますので宜しくお願い申し上げます。

個人DATA

- ☆ 身長 162cm
- ☆ 体重 69kg
- ☆ 血液型 B型
- ☆ 星座 ふたご座
- ☆ 趣味
インターネット 映画鑑賞 料理を少々...
- ☆ 休日の過ごし方
妻と子供を送り出し、洗濯・掃除・買い物・夕食片付けで一日が終わります。

御挨拶

副施設長として、まだまだ力不足であり、皆様方にはご迷惑をおかけいたしますが、強い覚悟を持って取り組んでまいります。どうぞ宜しくお願いいたします。



特別養護老人ホーム 三幸の園
副施設長 藤田 悦史

★防災特集★

ご家庭の非常食

ここ数年、大雨や台風による自然災害の被害が増え、浜松でも数年前に大規模停電が起きました。災害時に困ることの一つが食事といわれています。そこで、今回はご家庭での「非常食」の備えについて紹介します。

備蓄ってどれくらい必要？

備蓄する量の目安は、**人数×最低3日分**。

理想は**7日分**といわれています。

保管場所の工夫や「**食べる→補充する→備える**」を繰り返す「**ローリングストック法**」

による食品の管理を行い、理想の**7日分**を目指しましょう。



食べる

備える

補充する



水は人数×**1日3リットル**。

3日分なら9リットル、

7日分なら21リットル備蓄しましょう。



食品備蓄を選ぶ時のポイント！

災害時の食べ慣れない食事は大きなストレスがかかります。

食べ慣れた食品を選ぶことも大切です。また、たんぱく質やビタミンが不足しがちです。

魚や肉の缶詰を一日2個以上を目安にすると良いです。また、フルーツグラノーラなどのビタミンなどがバランスよく入ったものや、**野菜ジュース**、**栄養補助食品**も備蓄に加えると良いでしょう。



食品と一緒に備えたいもの

①カセットコンロとカセットボンベ

温かい食事は安心を与えてくれます。温かい食事を食べることができるよう万が一の時のために備えておきましょう。



②ラップや耐熱性のポリ袋

ラップは食器にかけ使用することで食器を汚すことなく食事を摂ることができます。

耐熱性のポリ袋は災害時の調理に便利です。コンロと鍋、水があれば食材を袋に入れ湯せん調理するだけで洗い物はなく、袋のまま食べることもできとても便利です。



記事監修：三幸会管理栄養士一同

三幸会感染症対策 with コロナ

1 職員の毎日の体温チェック!!

全職員に毎日の検温と健康チェックを義務付け、健康管理の徹底と体調不良時の早期発見に努めています。

37.5度以上あった場合は施設長に報告し自宅療養となります。



2 業務中のマスク、エアマスクの着用!!

飛沫感染予防のため、マスクとエアーマスクを職員へ配布し、装着して業務をしています。



3 ICT機器の導入と実践!!

感染対策として、Zoomやskype等のテレビ電話を使用したweb会議を行っています。



4 施設内空間除菌

各フロアに次亜塩素酸性水を使用した噴霧器と空気清浄機を設置し施設内空間を除菌しています。



5 次亜塩素酸水(電解水) !!

電解水精製機で作る酸性水を消毒液の代わりに使用しています。
施設内で精製しているため、市販品のように品切れは無く、気にせず消毒作業ができます。

nite 独立行政法人

製品評価技術機構がウイルスに一定の効果があるとしています。



電解水精製機

6 在宅サービスの対応

毎日の体調確認！

全利用者に毎日の検温と健康チェックをお願いし、健康管理の徹底と体調不良時の早期発見に努めています。

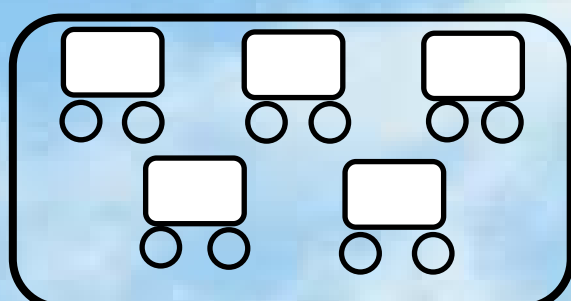
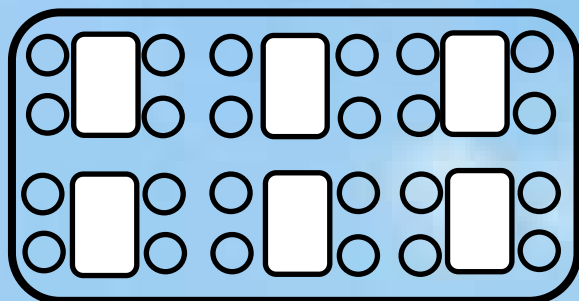
送迎車内の消毒徹底と換気！

送迎車への乗降車時には利用者へ手指消毒の徹底、定期的な換気を行っています。



7 フロア内密集・飛沫対策と換気

テーブルとイスの配置を変更し利用者同士の密集と飛沫対策を行っています。1時間に1回以上の換気も行っています。



対策前 テーブル配置

利用者様同士の会話がはずむよう
向かい合って座っていました。

対策後 テーブル配置

全体のテーブルの数を増やし、
対面にならないように座席を配置して、
飛沫感染を防いでいます。



三幸会

認知症サポーター養成講座



認知症サポーター養成講座って何？

現代の日本は、85歳の4人に1人が認知症になると言われており、高齢化とともに認知症を発症する方が多くなってくると見込まれています。そんな中、2004年に「痴呆」が「認知症」と呼称を変更したことをきっかけに、みんなで認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく運動「認知症を知り地域をつくる10カ年」キャンペーンが始まりました。



令和元年10月 西都台小学校での講座の様子

このキャンペーンは、認知症について正しく理解し、地域で認知症の人やその家族を温かく見守り、手助けをする応援者「**認知症サポーター**」を1人でも増やし、認知症になっても**地域で安心して暮らせる町づくり**を市民の手で展開していくものです。

この「**認知症サポーター**」を増やす活動を**認知症サポーター養成講座**と
いいます。



平成30年6月 山崎園での講座の様子

この養成講座は、研修を経て登録されている「**認知症キャラバンメイト**」が講師となり、様々な関係機関や団体などを対象に開催されています。養成講座を受講された方には、認知症を正しく理解した証として、**オレンジリング**が配布されます。



地域に向けた広域的取り組み

三幸会が実施する認知症サポーター養成講座



三幸会では、高齢者福祉事業を運営する法人として、4年前から地域の小学校、民生委員や団体、行政の要請に応じて、区ごとに開催される講座などの講師として活動しています。特に、小学校4年生を対象に開催する**認知症サポーター養成講座**では、それぞれの小学校の所在する地域を担当する地域包括支援センターや他法人様のご協力をいただきながら開催します。

年々ご依頼いただく小学校が増え、去年は4校、今年もすでに5校から**認知症サポーター養成講座**の開催要請をいただいています。

内容は、小学生向け副読本の内容を中心に、脳の模型を使用し記憶する情報を玉に見立て「脳玉キャッチボール」を子供たちに参加してもらいながらおこないます。その後も、動画や紙芝居・寸劇からヒントを得ながらグループワークをし認知症を身近に感じ、**自分たちにできる事**を考えてもらいます。出来るだけ子供たちに発言機会を作り、飽きない・眠くならない講座になるよう工夫しています。実際に認知症の方や今も認知症の方と生活をしている子供さん、認知症という言葉聞いたことがなかった子供さんまで様々ですが、みんな真剣な姿勢で耳を傾け「**自分だったらどのように声をかけようか…**」などと積極的に参加してくれています。

終了後には、「**病気の一つなのだということが分かった。これからお年寄りには優しく接しようと思った**」など感想をいただいています。

脳玉キャッチボールに
子供たちも参加します



寸劇での迫真の演技



今後の活動

認知症サポーター養成講座を通して、これからも地域の皆さまが認知症を正しく理解し、私たちにできる「**見守り・寄り添い、手助けできる**」**認知症サポーター**を増やし、認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活できるよう活動してまいります。三幸会では、高齢者疑似体験の活動も実施しており、今後も認知症だけでなく、歳をとる事による身体の変化を正しく理解し、超高齢社会の現代を支えあい、**住み心地の良い地域づくりに参画**していきたいと思ひます。

With You 7



2019年度 社会福祉法人三幸会 統括 決算報告

貸借対照表 (単位:円)

資産・負債の内容	金額
資産の部	
流動資産	959,628,527
固定資産	4,585,198,717
基本財産	2,668,869,058
その他の固定資産	1,916,329,659
資産合計	5,544,827,244
負債の部	
流動負債	123,060,837
固定負債	31,273,463
負債合計	154,334,300
純資産の部	5,390,492,944
負債及び純資産の合計	5,544,827,244

事業活動計算書 (単位:円)

勘定科目	金額
サービス活動収益計	1,755,837,061
サービス活動費用計	1,656,812,224
サービス活動増減差額	99,024,837
サービス活動外増減差額	2,662,845
特別増減差額	-175,045
当期活動増減差額	101,512,637

資金収支計算書 (単位:円)

勘定科目	金額
事業活動収入計	1,759,131,506
事業活動支出計	1,560,748,839
事業活動資金収支差額	198,382,667
施設整備等資金収支差額	-256,163,929
その他の活動資金収支差額	190,875,700
当期資金収支差額合計	133,094,438

以上、ご報告させていただきます。

詳細はホームページの事業報告、施設内入口情報公開資料を参照ください。

三幸会活動紹介

みゆき茶屋 ミニパフェ作り

材 料

- ようかん
- 生クリーム
- お好みの
フルーツ缶詰
- アイスクリーム

◇ 作り方 ◇

- ①2cm角に切ったようかんを
お皿に盛り付ける。
- ②フルーツ缶をようかんの上に
乗せる
- ③その上にアイスクリームを
乗せる。



社会福祉法人三幸会では各施設の日ごろの様子をブログで紹介しています。

QRコードを読み取って確認してみてね。

もしくは三幸会ブログで検索！！



<https://ameblo.jp/sankoukai-jp/> <https://ameblo.jp/sankoukai-jp/>

お願い

法人・個人情報記載の為廃棄はシュレッダー又は焼却処分をお願い致します。